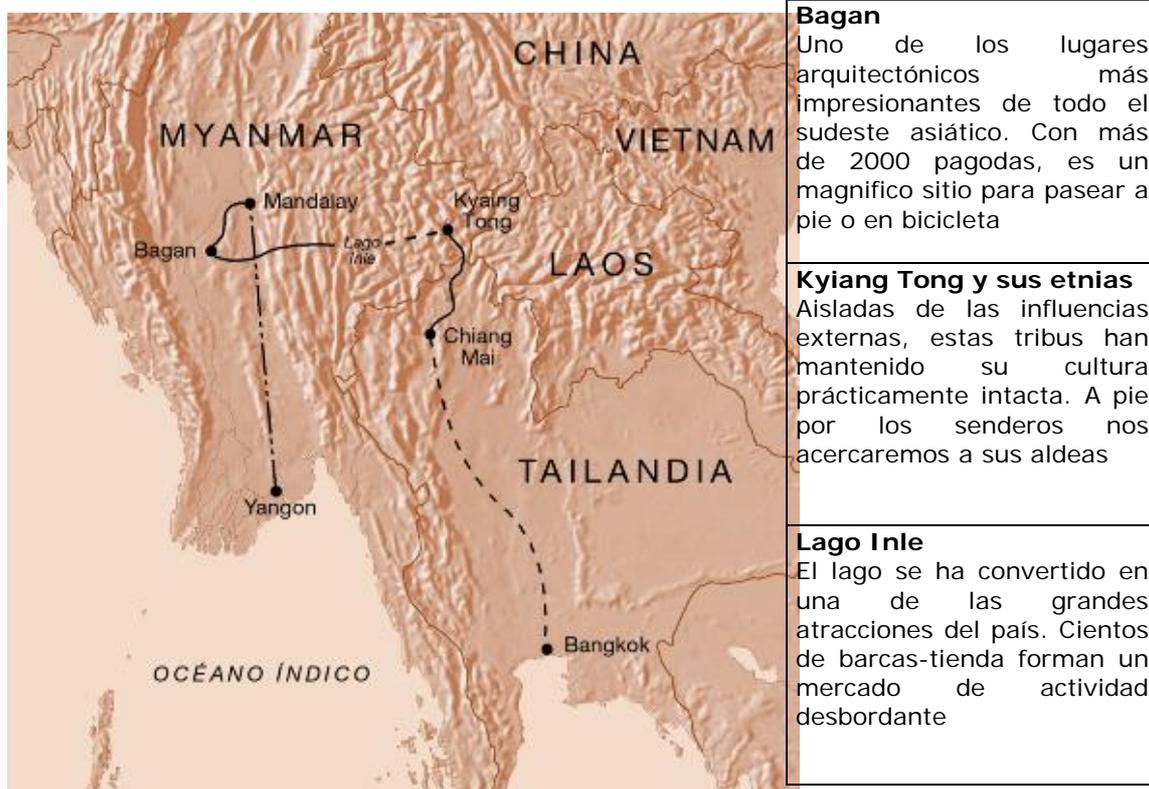


## MYANMAR

### Valle del Irawady y minorías del Estado Shan

*Templos y monasterios budistas nos acompañan en la primera parte de la ruta. El ferrocarril nos llevará a Mandalay, y descenderemos en barcaza el río Irawady para llegar a Bagan. A partir del Lago Inle el viaje se adentra en el estado Shan, al encuentro de las diferentes etnias que habitan en el remoto noreste del país. Cruzaremos la frontera tailandesa para regresar por una vía más rápida y comfortable*



*Un nivel físico básico es necesario para el trekking al Monasterio de Yatzakyi. La caminata es de unas 4-5 hrs incluyendo paradas, el primer día y de 3 hrs el día siguiente, con 500 metros de desnivel. La dificultad reside que siendo los caminos arcillosos, en caso de lluvia, suelen ser resbaladizos. La dificultad en las caminatas a las minorías en Kyauing Tong, es el calor, la humedad y los mosquitos. Cada día se regresa a dormir al hotel.*

*Los alojamientos utilizados son hoteles de categoría turista y superior. En Yatzakyi se duerme en una sala común en el Monasterio, donde hay mantas y colchones. El hotel de Kyauing Tong es de categoría 2 estrellas, pero es la mejor opción existente en estos momentos.*

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen - Yangon	--	--
2	Llegada a Yangon	--	Hotel
3	Yangon – Kyaikhto (Golden Rock)	D	Hotel
4	Kyaikhto – Bago – Yangon	D	Hotel
5	Yangon (Visita) - Mandalay. Tren nocturno	D	Tren literas
6	Mandalay. Excursión opcional a Mingún	D	Hotel
7	Mandalay – Amarapura - Cuevas Powintaung - Monywa	D	Hotel
8	Monywa – Ava – Mandalay	D	Hotel
9	Mandalay - Bagan. Traslado en barco	D	Hotel
10	Bagan. Visita de los principales templos.	D	Hotel
11	Bagan – Volcán Mte. Popa - Pindaya	D	Hotel
12	Trekking Pindaya – Poblado de Yatzakyi	D-A-C	Monasterio
13	Trekking Yatzakyi – Pindaya – Lago Inle	D	Hotel
14	Lago Inle – Recorrido en barca	D	Hotel
15	Lago Inle- Heho – Vuelo a Kyaing tong	D	Hotel
16	Kyaing Tong. Trekking visita Minorias	D-A	Hotel
17	Kyaing Tong. Trekking visita Minorias	D-A	Hotel
18	Kyaing Tong – Thachileik – Mai Sai (Tailandia) –Chiang Mai	D	Hotel
19	Chiang Mai – Vuelo a Bangkok y ciudad de origen	D	---
20	Ciudad de Origen	---	---

**ALIMENTACION Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C**



## ITINERARIO DETALLADO

### DIA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN- YANGON

Salida en vuelo con destino Yangon (conexiones intermedias). Noche a bordo.

### DIA 2.- YANGON

Llegada a Yangon y asistencia en el aeropuerto. Traslado al hotel.

### DIA 3.- YANGON - KYAIKHTO (GOLDEN ROCK)

Salida a primera hora en dirección al este del país, hacia Kyaikhto (Golden Rock) 6 hrs. Llegada y subida al Monasterio ( 1hr). Visita y noche en hotel.

### DIA 4.- KYAIKHTO – BAGO –YANGON

Regreso al vehículo y regreso a Yangon. En ruta, parada en el templo de BAGO. Visita de la pagoda Shwemawdaw y de su monumento del buda reclinado. Continuación hasta Yangon. Llegada y tiempo libre.

### DIA 5.- YANGON - MANDALAY

Por la mañana, visita guiada por la capital del país, también llamada "la ciudad verde" debido a sus lagos, parques y a los miles de árboles plantados en sus avenidas diseñadas por los británicos durante el periodo de ocupación. Tiene un patrimonio de edificios coloniales impresionante pero, desgraciadamente, la falta de medios para su conservación ha propiciado una enorme degradación no exenta de encanto.



El principal monumento de Yangon es la impresionante pagoda de Shwedagon. El especial valor de la gran estupa son las reliquias de los cuatro Budas de nuestro universo, pero también es interesante saber que el exterior está cubierto por 8.668 planchas sólidas de oro. La cúpula se cubre cada año con panes de oro. Se calcula que ya acumula mas de 53 toneladas de oro

Por la tarde, traslado a la estación de ferrocarril para tomar el tren nocturno a Mandalay (14 horas). Acomodación en compartimentos de literas. Noche a bordo.



### DIA 6.- MANDALAY

Llegada y traslado al hotel. Día libre para visitar la ciudad.

Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la Ciudad-Palacio, un recinto fortificado construido en forma de un cuadrado con ladrillo y paredes de barro enyesadas que tienen 8 metros de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas (como Tailandia) y muchos pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

Opcionalmente se podrá realizar la excursión en barco a Mingún.

### DIA 7.- MANDALAY-AMARAPURA-CUEVAS DE POWINTAUNG-MONYWA

Traslado a Amarapura para visitar el impresionante monasterio de Mahagandaryon donde podremos observar la vida cotidiana de los monjes. Continuación hasta la cuevas de Powintaung. Visita de las cuevas que contienen centenares de imágenes de Buda de todos los tamaños pertenecientes

a los siglos XVII y XVIII, la mayoría en perfecto estado.  
Por la tarde, traslado a Monywa.

#### DIA 8.- MONYWA-AVA-MANDALAY

Visita de Monywa y sus principales monumentos, el templo de Thanbode, la pagoda Bodhithaung y Shwetharlyaung. Regreso a Mandalay con parada en Ava para visitar, en coche de caballos, el monasterio de Bargayar, y el monasterio de Okyaung. Posteriormente, traslado al puente de U Bein, el puente de madera de teka más largo del mundo, para ver la puesta de sol.

#### DIA 9.- MANDALAY-BAGAN

Muy temprano por la mañana, traslado al embarcadero para tomar el ferry a Bagan (10 horas aprox.). Durante el trayecto se realizan unas tres o cuatro paradas, en las que sube o baja algún pasajero y todos los vendedores aprovechan para lanzarse a ofrecer sus productos de artesanía o frutas diversas. Llegada y traslado al hotel.

Bagan es el lugar más espectacular de Myanmar y uno de las maravillas del Sudeste de Asia. En una llanura de 40 km<sup>2</sup> de superficie, a orillas del río Ayeyarwady, se alzan centenares de pagodas y templos.

El periodo de máximo esplendor de Bagan se sitúa entre los años 1057 y 1287.

Hoy sólo podemos ver los edificios que se construyeron en piedra. Los fabulosos palacios y otras edificaciones de madera han desaparecido. Sólo podemos imaginar lo que debió ser una de las más fabulosas ciudades reales del pasado.



#### DIA 10.- BAGAN

Día de visitas por los principales templos. Iniciamos las visitas por la pagoda de Shwezigon, el templo de Htilominlo, el monasterio de Nathtaukyaung, la pagoda

de Myazedi, el templo de Gubyaukgyi, el templo de Manuha y el templo de Tamayangi. Destacamos el templo de Mingalarzadi por que es de donde podremos observar una bonita puesta de sol.

#### DIA 11.- BAGAN-MONTE POPA-PINDAYA

Salida a primera hora del día hacia el Monte Popa, conocido como "la Morada de los Espíritus". Ascensión y visita. Continuación hasta Pindaya (11 horas aprox.).



#### DIA 12.- PINDAYA. TREKKING A YATZAKYI

Pindaya esta situada a unos 1.200 metros de altitud, lo que permite que el aire sea fresco y cómodo para la caminata. La duración aproximada es de unas 4 – 5 horas de ascensión, incluyendo paradas. Este trekking permite gozar de la vegetación del entorno, de la visita de los distintos poblados que vamos encontrando en ruta y si el tiempo lo permite, de unas maravillosas vistas de la zona de Pindaya y Kakaw. Después de cruzar tres collados llegada a Yatzagyi y visita del poblado. Noche en el monasterio.

#### DIA 13.- YATZAKYI TREK -PINDAYA-LAGO INLE

Tiempo libre para realizar alguna corta excursión al poblado vecino y trekking de regreso a Pindaya, 3 horas aprox. y continuación por carretera hasta el Lago Inle( 3-4 horas).

#### DIA 14.- LAGO INLE

Excursión en barca por el lago para visitar sus famosos jardines flotantes, sus granjas, pueblos e incluso escuelas flotantes. Visita de la pagoda de Phaungdaw.

El Lago está situado en el centro del estado de Shan, a 30 Km de Taunggy y a

875 metros sobre el nivel del mar. Tiene 22,4 Km de largo por 10,2 Km de ancho. El clima es relativamente fresco, muy diferente a los grandes calores de las tierras bajas. La pequeña ciudad de Yaunghwe es el punto de partida para todas las excursiones en el lago. Para hacerlas se emplea un barco que surca los estrechos canales de agua entre tierras cultivadas. También encontraremos las típicas casas de madera construidas sobre las aguas y podremos ver las pagodas blancas que ocupan algunas cimas de las colinas.

**DIA 15.- LAGO INLE –HEHO – VUELO A KYAING TONG**

A la hora acordada, traslado al aeropuerto de Heho y vuelo a Kyaing Tong vía Mandalay.

Llegada y traslado al hotel. Si el tiempo lo permite, visita del poblado de Ngwetaung Yan de la minoría Palaung. Regreso al Hotel.

**DIA 16.- KYAING TONG – TREKKING MINORIAS**

Desayuno y salida en vehículos pick-up dirección norte, hacia el poblado Kat Tauk. En verano, al ser época de monzones, posiblemente este acceso este en muy mal estado y sea necesario bajar del vehículo en varias ocasiones. Llegada al poblado de Kat Tauk de la minoría Lahu y visita. Inicio del trekking visitando Wan Pin de la minoría Akha y Naung Seng, Num Lin Kong y Num Lin Mai de la minoría Ann. Almuerzo pic-nic incluido. Regreso al hotel.

**DIA 17.- KYAING TONG – TREKKING MINORIAS**

Salida hacia la frontera China hasta llegar al primer control (3 hrs). Inicio del trekking por una zona más elevada que la caminata del día anterior. Una pista forestal nos conduce hasta Wan Nyet y

Wun Seng de la minoría Loi. Dicen que estas dos pequeñas poblaciones son las más bonitas de la zona, por su entorno natural y por sus monasterios. Regreso y en ruta visita de la población Wun Pauk de la minoría Palaung.



**DIA 18.- KYANG TONG – TACHILECK –MAI SAI (TAILANDIA) – CHIANG MAI**

A primera, traslado por una de las mejores carreteras del país, hacia la frontera con Tailandia ( 3 –4 horas). Llegada a la fronteriza ciudad de Tachileck. Almuerzo libre por los mercados y trámites fronterizos. Andando entraremos a Mai Sai, primera población Tailandesa. Traslado por carretera hasta Chiang Mai (4 horas). Llegada y tiempo libre.

**DIA 19.- CHIANG MAI – VUELO A BANGKOK Y CIUDAD DE ORIGEN**

Mañana libre en Chiang Mai para deambular por sus calles y mercados. Por la tarde traslado al aeropuerto y vuelo a Bangkok y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

**DIA 20.- CIUDAD DE ORIGEN**  
Llegada a la ciudad de origen.



**FECHAS DE SALIDA**

9 MAY; 13 JUN; 4 JUL\*; 1\*, 8\* AGO;  
12\* SEP; 10 OCT; 7 NOV; 16 ENE 07;  
13 FEB 07; 6 MAR 07

Salidas desde Barcelona y Madrid.  
Consultar salidas desde otros puntos.

**GRUPO MÍNIMO**

4 personas

	PRECIO BASE	RES. ÚLTIMOS 60 DÍAS
PRECIO GRUPO 12 a 16 PERSONAS	1.985 €	2.160 €
PRECIO GRUPO 9 a 11 PERSONAS	2.120 €	2.280 €
PRECIO GRUPO 4 a 8 PERSONAS	2.230 €	2.390 €
SUPL. SALIDAS INDIVIDUALES	370 €	410 €
SUPL. 15 JUL-AGO /OCT	60 €	60 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	180 €	180 €
VISADO (pago directo)	25 USD	
TASAS AÉREAS (aprox.)	110 €	110 €

Las salidas marcadas con un asterisco \*, tienen guía local de habla hispana garantizado.

**COMPARTIR HABITACION**

Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir la habitación con otra persona, puede solicitarse la inscripción como **"habitación a compartir"**. Si existen otros participantes del mismo sexo que también lo haya solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual


**SERVICIOS INCLUIDOS**

- Vuelo Ciudad de Origen – Yangon// Chiang Mai - Ciudad de Origen (Conexiones intermedias).
- Todos los traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Vuelo doméstico Heho – Kyaing Tong (vía Mandalay).
- Trayecto en barco Mandalay - Bagan (butaca).
- Barca local, para las excursiones en el lago Inle y Mingún.
- Acomodación en cabinas con literas en el tren de Yangon a Mandalay.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado o ventilador. Hotel 2 estrellas en Kyaing Tong.
- Comidas según el cuadro.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario.



- Guía local de habla inglesa durante toda la ruta en Myanmar. (excepto las salidas marcadas con un \*, que tienen guía local de habla hispana garantizado). En Tailandia solo asistentes para los traslados.
- **Guía Acompañante de la organización/traductor a partir de 12 participantes (solo para aquellas salidas que no tienen guía local de habla hispana).**
- Seguro de asistencia en viaje y de gastos de cancelación. Solicitar condiciones de la póliza.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Entradas a los monumentos a visitar (Birmania 40 usd aprox)
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visados.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto ( Salida internacional 500 baths).
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

#### DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Para volar a Myanmar es necesario una carta de invitación o pre visado. Para tramitarla, es imprescindible a la hora de hacer la reserva, **entregar fotocopia del pasaporte + una foto tamaño carne reciente**, con una antelación mínima a 15 días a la salida.

Una vez en Myanmar, se tramita el visado a la llegada en el aeropuerto: 25 dólares y 2 fotografías iguales de tamaño carné.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES) o a través del teléfono 91 3791628

#### SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda el tratamiento preventivo contra la malaria.

Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad <http://www.msc.es>

Para solicitar información desde la comunidad de Catalunya, llamar a los teléfonos 93 443 05 07 / 93 520 96 63 o 902 11 14 44 y para pedir cita al 93 327 05 50.

Para la comunidad de Madrid, llamar a los teléfonos 91 309 18 43 / 19 26 y para pedir cita al 91 309 56 03 / 23.

---

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Caravanserai Viajes declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

---