27-abr-06

BULGARIA

Senderismo por las montañas de los Balcanes, Rodopes y Rila

Uno de los países más hermosos y desconocidos de la Europa oriental, cuya geografía está definida por las sierras Balcánicas y las llanuras del Danubio. Monasterios medievales, la vida tradicional de las aldeas de montaña y unos bosques que todavía albergan poblaciones de osos esperan a los (pocos) visitantes que se aventuran por los caminos de la Bulgaria rural. El diseño del viaje alterna las visitas en vehículo con excursiones a pie de nivel básico hacia los lugares más destacados. Una propuesta cultural y deportiva a la vez.

Los Monasterios
Espectaculares edificaciones religiosas situadas en lugares estratégicos. Altares esculpidos en madera, iconos y frescos que datan de la época medieval.

Caminatas en los Balcanes
En las aldeas de los Balcanes se encuentran las raíces históricas del pueblo búlgaro. Pueblos de artesanos y magníficas muestras de arquitectura tradicional.

Montes Rodopes
Situados sobre la frontera griega, en el interior de sus bosques se encuentran extrañas formaciones geológicas que forman cuevas y gargantas

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen –Sofía	---	Hotel
2	Monte Vitosha – Boyana – Koprivstitsa	D-A-C	Hotel Familiar
3	Koprivstitsa – Beli Osam	D-A-C	Casa Rural
4	Apriltzi – refugio de Pleven – Arbanassi	D-A-C	Hotel
5	Arbanassi – Veliko Tarnovo – Monasterio y eco senda de Drianovo - Triavna	D-A-C	Hotel
6	Triavna – Bojentzi – Shipka – Enina	D-A-C	Hotel
7	Kazanlak – Eco senda de Kalofer - Plovdiv	D-A	Hotel
8	Plovdiv – Bachkovo – Sokolovtsi	D-A-C	Casa Rural
9	Cueva Ujlovitza – Arda – Sokolovtsi	D-A-C	Casa Rural
10	Garganta de Trigrad – Cueva de Yagondina – Borino	D-A-C	Hotel Familiar
11	Dospat – Rodopes del Oeste – Bansco	D-A-C	Hotel Familiar
12	Monte Pirin – Bansco	D-A	Hotel Familiar
13	Monasterio de Rila – Sofía	D-A	Hotel
14	Sofía. Vista ciudad	D-C	Hotel
15	Vuelo Sofía – ciudad de origen	D	-

COMIDAS D : desayuno / A : almuerzo / C : cena

ITINERARIO PREVISTO

DIA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN – SOFIA
Salida en vuelo con destino a Sofía (conexiones intermedias). Llegada a Sofía, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel.

DIA 2.- MONTE VITOSHA – IGLESIA DE BOYANA - KOPRIVSHTITSA
Corto traslado (16 km) hacia las faldas de la montaña Vitosha: "el pulmón de la capital". Visita del monasterio de Dragalevtsi y caminata de 2 h en bosques caducifolios con vistas panorámicas hacia la ciudad. Llegada al pueblo de Boyana, donde está situada la iglesia de frescos de importante valor artístico e histórico (UNESCO). Visita de la iglesia y comida. Traslado a Koprivstitsa (2,30 hrs. Aprox.) – pequeña ciudad renacentista. Sus casas señoriales y la Iglesia de la Ascensión dan la sensación de volver atrás en el tiempo. Cena y alojamiento en casa rural.

DIA 3.- KOPRIVSTITSA – BELI OSAM
Una caminata agradable de 5 horas nos demuestra los secretos de la cadena montañosa Sredna Gora ("Bosque del medio") de pico más alto - Bogdan (1604m). Esta montaña es poco visitada por los turistas, ofreciendo senderos escondidos, bosques frondosos y prados de los que se admira la belleza de la cresta principal de los Balcanes al norte. Comida en picnic. Continuación hacia la región de Troyan, cruzando los Balcanes por el paso montañoso "Beklemeto" (traslado de 2 h aprox.). A unos kilómetros de nuestro alojamiento en Beli Osam se encuentran las piscinas de aguas termales al aire libre de Chiflik: desde la misma piscina podemos observar los bosques centenarios caducifolios y las crestas de los Balcanes.

DIA 4.- APRILTZI – REFUGIO DE PLEVEN – ARBANASSI
Traslado de 1 h aprox. hasta la pequeña ciudad de Apriltzi – punto de partida hacia la parte mas alpina y bonita de los Balcanes: por debajo del pico mas alto de la cadena montañosa – Botev (2376m) - se encuentra la reserva natural "Djendema", conocida por sus rocas abruptas, profundos y salvajes desfiladeros, y numerosas cascadas. Caminata de 2 h hasta el refugio "Pleven" de donde se abren vistas y paisajes preciosos. Comida en picnic. Seguimos la caminata (50 min) para encontrar el bus y trasladarnos durante 1.30 h hasta el pueblo de Arbanassi. pueblo reserva arquitectónica, con casas señoriales del s. XVII. Por la noche visitaremos la población de Lyaskovets, famosa por sus vinos espumosos. Degustación de vinos. Regreso a Arbanassi para el alojamiento.

DIA 5.- ARBANASSI – VELIKO TURNOVO – DRIANOVO - TRIAVNA
Visita de Arbanassi: la iglesia antigua de galerías cubiertos de frescos de alto valor artístico (s. XVI) y una casa – palacio del s. XVII. Corto traslado (10 min) hasta Veliko Tarnovo - la capital del Segundo Imperio Búlgaro, visita de la antigua calle artesanal (Samovodska charshia) y la fortaleza medieval. Comida. Traslado (30 min) hasta el monasterio de Drianovo y caminata de 1 h por la eco senda. Traslado (40 min) hasta la ciudad de Triavna – centro principal de la talla de madera y de la iconografía búlgara. Alojamiento en hotel.

DIA 6.- TRIAVNA – BOJENTZI – SHIPKA - ENINA
Caminata de 2 horas y media hasta el pueblo-reserva arquitectónica de Bojentzi. Almuerzo. Traslado en dirección sur, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka. Visita de la

catedral Rusa en medio de espesos bosques caducifolios. Cena y alojamiento en Enina, hotel estilo tradicional en las faldas de la montaña.

DIA 7.- KAZANLAK – ECO SENDA DE KALOFER - PLOVDIV
Visita de Kazanlak – "capital" del valle de las rosas y poseedora del túmulo tracio (UNESCO): una de las riquezas más significativas de la antigüedad en Bulgaria. Traslado hacia Kalofer – ciudad renacentista, en las cercanías de la cual se encuentran un bonito monasterio y un eco-sendero. Caminata de 1hora y media. Comida en picnic. Continuación hasta Plovdiv - segunda ciudad del país de gran importancia cultural. Alojamiento en hotel en el centro de la ciudad. Cena libre.

DIA 8.- PLOVDIV – MONASTERIO DE BACHKOVO - SOKOLOVTZI
Por la mañana, visita del casco antiguo de Plovdiv - punto de encuentro de numerosas culturas; así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Salida de Plovdiv (traslado 40min) para visitar el monasterio de Bachkovo, fundado en el 1089 y situado en los montes Rodopes. Seguiremos a pie el camino de los peregrinos durante unas 2 horas y visitaremos algunas de las capillas. Comida en picnic. Posteriormente, nos trasladamos durante 1 h hasta el pueblo Sokolovtsi, en el corazón de los Rodopes, para alojarnos allí durante dos noches.

DIA 9.- CUEVA "UJLOVITZA" – ARDA - SOKOLOVTZI
Día completo en la parte sur de los Rodopes, cerca de la frontera con Grecia. Después de trasladarnos en bus durante 1 hora y media, realizaremos una caminata agradable de 3'00 horas por espesos bosques caducifolios y coníferos, por prados suaves y coloreados de flores, allí, donde dicen que habitaba Orfeo, hasta llegar al pueblo musulmán de Arda. Comida en picnic – barbacoa, bajo los sonidos de las gaitas. Si el tiempo lo permite, posible visita de una de las cuevas más impresionantes de la región: Ujlovitza. Vuelta a Sokolovtsi para cena y alojamiento.
DIA 10.- GARGANTA DE TRIGRAD – CUEVA DE YAGODINA - BORINO
Traslado en bus (1 hora) para visitar la garganta de Trigrad, cuyas paredes ascienden en algunos puntos hasta los 220 metros. Aquí se encuentra la cueva "Garganta del diablo", conocida por sus enormes dimensiones. Desde el acantilado caminaremos durante unas 2.30 horas para ascender hasta el pueblo musulmán de Yagodina. La cueva que se encuentra junto a esta población es una de las más hermosas del país por sus formaciones. Comida en picnic. Por la tarde, traslado por carretera hasta el pueblo Borino (40min) en el riñón mismo de los Rodopes.

DIA 11.- DOSPAT – RODOPES DE OESTE – BANSCO
Traslado de 1 hora y media con posibilidad de disfrutar de las bonitas vistas a lo largo del embalse Dospat. Desde la región de Medeni Poliani empezamos una caminata de 4 horas, que nos lleva al pico Chernata Skala ("La roca negra), 1761m, desde donde veremos por primera vez las montañas más altas del país: Rila y Pirin. Comida en picnic. Descenso a Vishteritza, donde encontramos el bus para trasladarnos hasta Bansco siguiendo el camino del bonito valle del río Mesta (1 hora y media). Bansco es un pueblo interesante por su arquitectura, auténticas tabernas y punto de partida para numerosas excursiones en las partes

alpinas del monte Pirin. Cena en taberna y alojamiento en hotel familiar.

DIA 12.- MONTE PIRIN – BANSCO
Este día tendremos la posibilidad única de acercarnos a los relieves alpinos de Pirin. Traslado en bus (30 min) para llegar al punto de partida de nuestra caminata, un refugio a 1950m que lleva el nombre del pico más alto de la montaña – Vihren (2914m). Subimos hasta los circos de los lagos glaciares Banderishki, de los cuales nace el río del mismo nombre y uno de los valles más profundos de esta montaña. Prados alpinos, paisajes rocosos, lagos cristalinos y cielo de alta montaña nos acompañarán durante nuestra caminata por los senderos pétreos, pero cómodos para andar. Comida en picnic. Regreso a Bansco en bus y tiempo libre. Cena libre (posibilidad de escoger entre numerosas tabernas) y alojamiento.

DIA 13.- MONASTERIO DE RILA – SOFIA
Traslado de 2 horas hasta el Monasterio de Rila (siglo X, UNESCO), el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Visita. Comida. Paseo de 1.30 h hasta la cueva donde vivió el santo – ermitaño Juan de Rila, fundador del monasterio. Traslado de 2.30 h hasta la capital Sofia, cena libre y alojamiento en hotel.

DIA 14.- SOFIA
Visita peatonal del centro de la ciudad (3 h). El resto del día: tiempo libre – posibilidad de visitar museos, galerías o hacer compras. Cena de despedida.

DIA 15.- SOFIA - CIUDAD DE ORIGEN
Traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a ciudad de origen.

FECHAS DE SALIDA	**20 MAY; 6 JUN; 8, 15, 22, 29 JUL; 5, 7, 12 AGO; 2 SEP; 7 OCT 06; 14 ABR 07**
GRUPO MÍNIMO	**6 personas**

	PRECIO BASE	RES. ÚLTIMOS 60 DÍAS
PRECIO GRUPO 10 a 14 PERSONAS	**1.210 €**	**1.300 €**
PRECIO GRUPO 6 a 9 PERSONAS	**1.320 €**	**1.400 €**
SUPL. 15 JUL -15 SEP	**60 €**	**60 €**
SUPL. HAB. INDIVIDUAL*	**180 €**	**180 €**
TASAS AÉREAS (aprox.)	**75 €**	**75 €**

***Debido al limitado número de habitaciones de algunos de los alojamientos utilizados en este viaje, puede darse el caso de que no se disponga de habitaciones individuales, debiendo de compartir la misma con otro participante a pesar de haber abonado el correspondiente suplemento.**

COMPARTIR HABITACION
Los precios corresponden a la acomodación en habitación doble. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir la habitación con otra persona, puede solicitarse la inscripción como ***"habitación a compartir***". Si existen otros participantes del mismo sexo que también lo haya solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o triple. En

caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen-Sofía-Ciudad de origen (Conexiones intermedias).
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Transporte por carretera en minibús.
- Alojamiento en hoteles clase turista, Hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje y de gastos de cancelación (solicitar condiciones de la póliza).

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Alimentación no especificada en el cuadro**.**
- Visitas en las ciudades**.**
- Entradas a los lugares a visitar. (aprox. 55 €)
- Equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.
No se necesita visado de entrada.
Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES o a través del teléfono 91 379 16 28.

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.
Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad
Para información sobre los centros sanitarios de las comunidades autónomas y las vacunas o precauciones necesarias en cada caso, consultar la página WEB del Ministerio de Sanidad
http://www.msc.es/Diseno/proteccionSalud/proteccion_todos_ciudadanos.htm.
Para solicitar información desde la comunidad de Catalunya, llamar a los teléfonos 93 443 05 07 / 93 520 96 63 o 902 11 14 44 y para pedir cita al 93 327 05 50.
Para la comunidad de Madrid, llamar a los teléfonos 91 309 18 43 / 19 26 y para pedir cita al 91 309 56 03 / 23.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.
Caravanserai Viajes declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información arriba publicada.